

2月5日 野菜の旬や料理法について学びました

2年生活科 「やさいはかせになろう」

1学期に夏野菜を育てた経験や給食の献立などに関連させながら、野菜の変化や成長の様子に関心をもたせ、児童が野菜への親しみをもち、学んだことを生活に生かそうとすることをねらいとして、実践に取り組みました。

めあて： やさいのひみつをもっと知り、やさいはかせになろう。

野菜の栄養や調理方法、給食の調理の様子を栄養教諭や調理員に直接話をしてもらったり、実演してもらったり、動画を視聴したりしました。

○野菜クイズ



○野菜の調理実演



児童の感想

○給食には、その時の季節の食べ物が入っていることがわかりました。野菜のことを知ったので、これからは栄養のことを考えながら、給食を食べたいです。

○花は黄色だけど野菜は緑色で、花の色と野菜の色が違うものもあったのでびっくりしました。

○給食を作ることは、すごく大変なんだなと思いました。これからたくさん野菜を食べて大きくなりたいと思いました。

○いろんな野菜を育て、それを食べてもっと丈夫な体をつくりたいです。

野菜クイズにより、児童は、野菜を育てた経験を思い起こしたり、様々な視点から野菜への関心を広げたりすることができました。野菜を切ったり、炒めたりする実演は、児童の五感を働かせる学習となりました。また、調理員との交流や調理場面の動画視聴により、調理の大変さに気付き、感謝の気持ちをもつことができました。