

食べて、元気に6年生!イエーイ!

食べて、元気に6年生!イエーイ!

6年生は、5年生の家庭科の学習で学んだ栄養素をもとにして、自分達で朝ご飯を考えたり、米子市の給食の献立募集に応募したりしました。

日頃から、食べるのが大好きな6年生。給食ももちろんよく食べます。少しでも残っていたら、おかわりじゃんけんに燃えます。おかげで、毎日元気もりもり。休憩時間には、思いっきり体を動かして遊んでいます。

ますます、元気な毎日が送れるように、これからも元気が続くように、食事を準備してくれる家族や、おいしくいただいている給食に感謝しながら、3つの取り組みを行いました。

取り組み①朝ご飯作り

栄養教諭の山下先生に指導していただき、5年生で学習したご飯とお味噌汁にプラスできるような副菜を考えました。そして実際に、食材を使ってグループで調理しました。

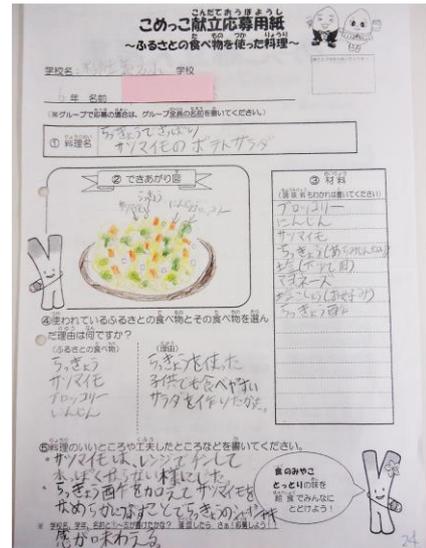
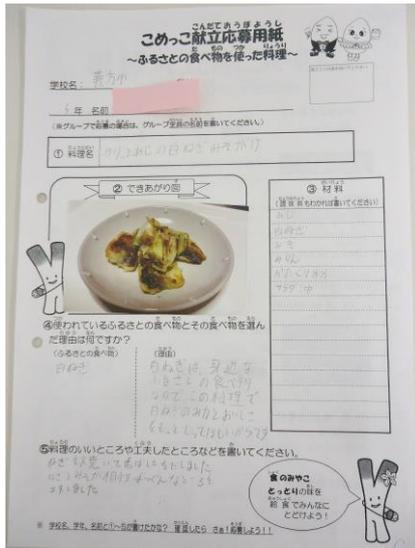
事前に、朝ご飯の大切さを学び、栄養素の復習をして、実習にそなえました。自分達で作る物なので、子ども達も真剣です。



実習当日は、山下先生が調理道具を班ごとに準備してくださったり、活動の手順などもわかりやすく提示してくださったりしました。

取り組み②米子市の給食の献立募集に応募

夏休みの宿題で、献立を考えました。4年生で学習した米子市の特産物をふんだんに使って、食材がよりおいしくいただけるような献立を考えました。自分達の考えた献立が出た日は、いつも以上に食が進みました。



大山のめぐみ白和え



食品ロス削減でだんだんが伝えられるで賞
受賞 だんだん焼きそば

取り組み③給食週間 委員会による給食クイズと配膳員さんへの感謝状

社会科で、戦後、満足に食事ができなかったときに給食が実施されると学習し、より給食への感謝の気持ちが強くなりました。そして、いつもお世話になっている配膳員さんへ、感謝の手紙を書きました。



家庭科の学習や給食への関わりで、1年間本当に元気に過ごすことができました。6年生は、活動の多い1年間でしたが、給食や家庭の食事が支えとなり、十分力を発揮することができました。中学校でも、しっかり給食を食べて、ますますパワフルにがんばっていきます。イエーイ!